

예술과 일상의 경계

September, 2020 | 이다은 에디터

page 1 of 2



place

# 예술과 일상의 경계

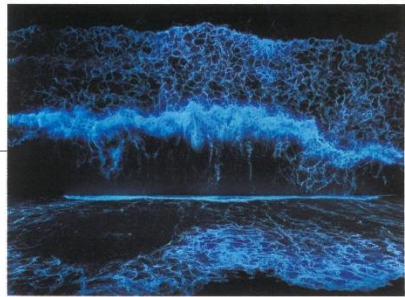
최소화된 동시에 경험은 더 풍부해졌다. 문턱 높던 미술관은 웰니스를 라이프스타일 숨은 예술과의 경계를 고민한다. 한적하고 의미 있는 외출을 고민한다면 취향의 발견을 위한 멀티플레이스에서의 하루를 제안한다.

Editor 이다은 Photographer 이석영

MULTIPLACE  
**01**  
국제  
갤러리

국제갤러리가 킬레이트의 라이프스타일을 경험할 수 있는 공간으로 재탄생했다. 2년간의 리모델링을 거쳐 전시장과 카페, 레스토랑을 단상하고 웰니스센터를 새로 마련해 예술이 일상생활 안에 자연스럽게 스며들 수 있도록 한 것. 웰빙과 건강의 합성이인 웰니스는 뉴욕현대미술관, 테이트모던 등에서 그림과 함께 요가와 명상을 할 수 있는 프로그램을 운영하며 더욱 주목받고 있다. 국제갤러리는 국내 최초로 웰니스센터를 갤러리 안에 들이고 적극적으로 예술과 삶의 연결 고리를 만들어 나갈 준비를 마쳤다. 작품을 보며 아침 운동과 명상을 하고, 점심 식사 후 작품 감상을 이어가는 하루가 눈앞에 펼쳐질 것이다.

주소 서울 중로구 삼청로 54  
문의 02-735-8449



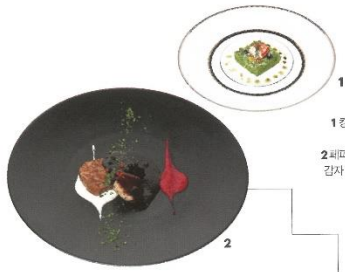
11:00~12:00

K3관에서 <에이스트리트(a'strict)> 관람

어두컴컴한 공간에 거대한 파도가 몰아친다. 갤러리 전체를 감싸는 파도는 6m 높이의 벽을 타고 온몸을 덮칠 듯 밀려온다. 파도 속에 들어간 듯한 착각을 불러일으키는 대형 미디어 설치 작품인 '별이 빛나는 해변(Starry Beach)'이다. 코엑스 아티움의 대형 LED 스크린에서 파도가 쏟아지는 작품을 만든 디스트릭스의 미디어 아티스트 유닛인 에이스트리트가 처음으로 선보이는 순수 작품이다. '코로나19 시대에 도시인들이 좋아할 만한 자연을 담고 싶었다'고, 에이스트리트의 아티스트 8인이 4개월 동안 바닷소리를 녹음하고 물의 성질에 대한 실험을 거쳐 파도 치는 장면을 그래픽으로 구현해냈다.

editor's comment

3분 분량의 그래픽 영상으로 시시각각 변하는 파도를 제작했다. 파도의 한 부분에 집중하거나 거울 너머의 파도를 보는 등 다양한 각도로 감상해볼 것. 소리까지 실감 나게 구현해 오감에 집중하기 좋은 시간이 될 것이다.



1 키크랩 샐을 얹은 쿠스쿠스  
2 피피 소스와 비프와 감자 퓨레, 구운 미들 곁들인 안심

12:00-13:30

더 레스토랑에서 런치

K1관의 2층에 자리한 더 레스토랑에 들어서면 '이모저모 토템'(2013)이 먼저 눈길을 사로잡는다. 런던 디자이너 그룹 OK-RM(올리버 나이트와 로리 맥그라스)과 협업해 2013년 스트라스부르 현대미술관에서 처음 선보인 벽지 작업의 일부를 차용해 전시한 것. 천장 중앙에 걸려 있는 구조물은 전속작가 양혜규의 작품인 '솔 트윗 뒤집기-22배로 확장되고 다시 둘러진, 열린 기하학적 구조물 2-2, 1-1'(2017)이다. 더 레스토랑을 20년 넘게 총괄한 셰프 아베 고이치가 제안하는 파인다이닝의 시그너처 메뉴로는 애플 포터주, 키크랩 샐을 얹은 쿠스쿠스 등이 있다. 더 레스토랑에서 일본식 타치를 더한 정통 프렌치를 즐겨보길.



13:30-16:00

웰니스 K에서 운동과 명상

전시 관람과 식사를 마쳤다면 웰니스 K에서 운동과 명상을 해보자. 더 레스토랑과 웰니스 K를 리모델링한 디자이너 양태오는 예술 작품과 운동 공간이 함께 자리하는 예술 컬렉터의 집에서 영감을 받았다고, 전시 관람에서 그치지 않고 작품이 걸린 자신의 집을 상상하면서 편안함을 느낄 수 있기를 바라는 취지다. 웰니스 K에는 의학적 자식을 갖춘 전문 트레이너가 상주하며, 체계적인 일대일 상담을 거쳐 고객의 취향과 상태를 파악한 뒤 최적화된 프로그램과 운동법을 제안한다. 한 타임당 2인까지만 예약을 받아 언택트 시대에 안전하게 운동할 수 있도록 했다. 또한 의학과 예술을 접목한 매트랩 콘셉트 스토어의 본칭 앞두고 있다.

WELLNESS K SIGNATURE PROGRAM

- 피트니스 트레이닝**  
전문 트레이너의 측정과 상담을 기반으로 하는 맞춤형 피트니스. 최첨단 웨이트트레이닝과 유산소운동으로 체력을 단련할 수 있다.
- 그루 액티비티**  
힐링 요가 명상과 함께 근육을 천천히 늘이는 동작으로 스트레스를 해소해주고 긴장되는 마음을 이완해준다.
- 중바 댄스** 리듬음악에 맞춰 진행되는 고강도 유산소운동으로 복부 주변의 근육 강화와 지방 연소에 효과적이다.
- 코어 스트레칭** 코어 전체의 힘을 키워 몸 균형을 바로잡고 근육과 관절을 늘려 근육을 이완한다.
- 메트 필라테스** 운동 기구 없이 복부의 코어 근육을 강화하고 팔다리의 유연성을 높여 균형 잡힌 신체와 자세로 교정해준다.



**Plus tip**  
국제갤러리의 카페에서는 그래픽 디자이너 김영니의 벽화 작업을 감상할 수 있다. 음료와 함께 파스타, 타이 푸트 등 간단한 식사도 가능하다.

